

TERMINE HEUTE

AHRENSBÖK
FREIZEIT Altes Rathaus, Poststraße: 18.30 Übungsabend der Ahrensböcker Singgemeinschaft
KIRCHE Plöner Straße 1: 15.00-18.00 Ahrensböcker Kirchenladen

EUTIN
TREFFPUNKT Kath. Gemeindehaus St. Marien, Plöner Straße 44: 19.00 AA – Anonyme Alkoholiker, Infos bei Johannes ☎045 28/91 37 10 und Alfred ☎045 21/739 11
BIBLIOTHEKEN Schlossplatz 2: 9.30-18.00 Kreisbibliothek
Schlossplatz 4: 9.30-18.00 Landesbibliothek

FREIZEIT Marktplatz: Eisvergnügen auf der überdachten Eisbahn
Werkstatt „Das Blaue Wollschaf“, Riemannstr. 56: 16.00-18.00 Stricknachmittag unter Anleitung
SPORT St. Elisabeth-Krankenhaus, Plöner Straße 42: 14.00-15.00, 15.00-16.00 Sport nach Krebs „Warmwassergymnastik“ – Verein zur Hilfe Krebskranker Ostholsteiner, Info und Anmeldung ☎045 21/80 20
ÖFFNUNGSZEITEN Diekstauen 5, ☎ 045 21/736 44: 9.00-10.30, 17.00-18.00 Tierheim
Onkologische Tagesklinik Eutin, Hospitalstr.: 9.00-11.00 Sprechstunde des Vereins zur Hilfe Krebskranker Ostholsteiner
Schloss Eutin, ☎ 045 21/709 50: 11.00-17.00 Schlossbesichtigung
Schwimmhalle Kirsten-Bruhn-Bad, Riemannstraße 46: 10.00-13.00, 15.00-21.00 Badezeit
Sozialverband Deutschland, Albert-Mahlstedt-Straße 39a, ☎ 045 21/28 77: 9.00-12.00 Sprechstunde des Sozialverbandes Deutschland
Waldstr. 6, ☎ 045 21/80 03 31: 15.30-18.30 Sprechstunde des Betreuungsverein Ostholstein

HUTZFELD
SITZUNG Heinrich-Harms-Schule: 19.30 Sozial-, Schul-, Kultur- und Jugendausschuss der Gemeinde Bosau
MALENTE
ÖFFNUNGSZEITEN Bahnhofstraße 3: 9.00-17.00 Tourismus-Service
NEUSTADT
AUSSTELLUNGEN Ameos Klinikum – Hans-Ralfs-Haus für Kunst und Kultur, Wiesenhof: 9.00-16.00 Wo wäre ich, wenn du nicht wärst – Objekte & Malerei von Katja Watermann und Gerwin Lohmeyer
Atelier Einzigart im Haus der Manufakturen, Werftstr. 9, ☎ 01 72/433 97 13: 13.00-17.00 Alexandra Huth – Skulpturen aus Holz und Stein
Stadtbücherei, Waschgrabenallee 7, ☎ 045 61/61 96 10: 9.30-12.00, 14.00-17.30 Jahresschau der Ausstellungsgemeinschaft Neustadt – Arbeiten von Erika und Klaus Ammann, Antje Burger, Edith Günter, Angela Christiansen, Ilka Koch, Ingrid Maschke, Hans-Jörg Schick, Gero Steffen, Heiner Tonn und Jürgen Werner
FREIZEIT Jugendtreff am Goggenkrog, 1. OG: 18.00-21.15 Training des Neustädter Tanz-Clubs, 18.00 Standard/Latein Silber 3, 19.00 Standard/Latein Silber 1,

20.15 Standard/Latein Gold; Infos unter ☎045 61/559 39 83 oder www.neustaedter-tanzclub.de
ÖFFNUNGSZEITEN Vor dem Krempertor 21, ☎ 045 61/51 23 12: 10.00-12.00 Sprechstunde des Kinderschutzbundes

PLÖN
AUSSTELLUNGEN Galerie im Bistro der Tourist-Info Großer Plöner See: 6.00-16.30 Spiegelung zwischen Himmel und Erde – Arbeiten der Malschule Bosau
ÖFFNUNGSZEITEN Schwimmhalle PlönBad, Ölmühlentallee: 6.00-9.30, 14.30-21.00 Badezeit

PÖNITZ
ÖFFNUNGSZEITEN Lindenstraße 23: 15.00-18.00 Museum für Regionalgeschichte, Informationen über Museum, Museumswerkstatt, Bibliothek und Besuche/Führungen für Gruppen und Schulklassen unter www.museumscharbeutz.de

RATEKAU
AUSSTELLUNGEN Rathaus, Bäderstraße 19: 7.30-18.30 Poetische Begegnungen – Arbeiten von Simone Richter
BIBLIOTHEKEN Schul- und Gemeindebücherei, Preesterkoppel: 9.30-14.00 Ausleihezeit
FREIZEIT Dorfmuseum, Hauptstraße 56b: 14.30-17.00 Handarbeiten
SPORT Schießstand – Mönnhalle: 19.00-22.00 Schießtraining der SGR-Sportschützen
ÖFFNUNGSZEITEN Rathaus, Bäderstraße 19: 7.30-18.30 Bürgerbüro

SCHARBEUTZ
AUSSTELLUNGEN Galerie Strandkirche, Strandallee 111: 9.00-12.00 MeerMohn – Arbeiten von Barbara Horn-Besch, Inge Strohfeldt, Barbara Frühling, Anne Auerbach, Annelotte Weiß und Dorle Weiß
BIBLIOTHEKEN Gemeindebücherei, Am Bürgerhaus 2, ☎ 045 03/77 09 35: 9.00-13.00 Ausleihezeit

SCHÖNWALDE
SITZUNG Amt Ostholstein-Mitte, Am Ruhstal: 19.30 Finanzausschuss Schönwalde
ÖFFNUNGSZEITEN Eutiner Str. 1: 10.00-17.00 DRK-Kleidershop

SÜSEL
SITZUNG Vereinsheim TSV Süsel: 19.00 Dorfvorstand
ÖFFNUNGSZEITEN Rathaus, An der Bäderstraße: 8.30-12.00, 14.00-15.30 Bürgerbüro

TIMMENDORFER STRAND
TREFFPUNKT Pastor-Pfeiffer-Haus: 9.30-11.00 Baby-Treff – Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahre
AUSSTELLUNGEN Rathaus, Strandallee 42: 8.30-12.00 Stranderwachen – die frühen Jahre von Timmendorfer Strand
SITZUNG Rathaus, Strandallee 42: 18.00 Hauptausschuss

KINO
EUTIN Cine Royal, Königstr. 1: 14.30, 16.30, 18.45 „Paddington 2“; 15.30, 17.45, 20.00 „Fack Ju Göhte 3“; 20.30 „Mord im Orient Express“



Lucia (9) und Kirill (10) probieren die neuen Spender sofort aus. Am liebsten mögen sie Wasser mit Kohlensäure. FOTOS: LATZEL

Wasser mit und ohne „Wumms“ kommt jetzt aus der Wand

Gemeinde unterstützt den Kampf gegen Diabetes in Timmendorfer Schulen

Von Sabine Latzel

Timmendorfer Strand/Niendorf. „Wasser statt zuckerhaltige Getränke“ heißt eine Initiative im Kampf gegen die Zuckerkrankheit (Diabetes). Die Gemeinde Timmendorfer Strand macht mit und hat in den Schulen insgesamt fünf Spender-Automaten für kostenloses Trinkwasser aufstellen lassen. Neun bis zehn Würfel Zucker sind durchschnittlich in einem Viertelliter Coca Cola enthalten. In 250 Millilitern eines Energydrinks, in dessen Namen „Mango“ und „Orange“ auftauchen, sind es sogar zwölf Stück Zucker, und immerhin noch sechs Stück birgt ein Viertelliter Bio-Traubensaftchorle. Es sind wahre Horror-Werte, die „Foodwatch“ ermittelt hat – ein gemeinnütziger Verein, der die Qualität und die Inhaltsstoffe von Lebensmitteln prüft. Horror-Werte, die Professor Morten Schütt nicht ruhen lassen: Er führt in Lübeck eine Praxis mit dem Schwerpunkt Diabetes und kämpft gegen zuckerhaltige Getränke. In Timmendorfer Strand hat er erfolgreich Überzeugungsarbeit geleistet und freut sich darüber, dass die Gemeinde fünf Trinkwasserspender für die örtlichen Schulen angeschafft hat. Daraus fließt per Knopfdruck kostenloses Trinkwasser für die Schüler an der Grundschule in Niendorf sowie an der GGS Strand und dem



Bürgermeisterin Hatice Kara (l.), Professor Morten Schütt und Heidrun Ulbrich von der Ulbrich-Stiftung an einem der neuen Wasserspender.

Ostsee-Gymnasium in Timmendorfer Strand – ohne, mit wenig oder mit sehr viel Kohlensäure. Lucia (9) und Kirill (10) mögen ihr Wasser mit möglichst viel „Wumms“ darin, was völlig in Ordnung ist, so lange sie überhaupt Wasser trinken. Wie wichtig das beziehungsweise der Verzicht auf die stark gesüßten Getränke ist, erlebt Professor Schütt in seiner Praxis täglich. „Kinder nehmen über Getränke das Drei- bis Fünffache an Zucker zu sich als vorgesehen ist“, erklärt der Experte für die Zuckerkrankheit. Deswegen müsse Wasser attraktiv angeboten werden, beschreibt Schütt die Ziele der Maßnahme „Wasser statt zuckerhaltige Getränke“. Denn der lang anhaltende Konsum von zuckerhaltigen Ge-

tränken könne Diabetes vom „Typ 2“ und damit diverse Folge-schäden – von Sehstörungen über den Schlaganfall bis zum Herzinfarkt – hervorrufen, warnt Schütt, der für sein Engagement 2016 mit der Ehrennadel des Landes Schleswig-Holstein ausgezeichnet worden ist. „Die Präsentation von Professor Schütt hat uns sehr beeindruckt“, berichtet Bürgermeisterin Hatice Kara (SPD) von den Überlegungen im Sozialausschuss der Gemeinde, die zum Beschluss führten, die Trinkwasserspender anzuschaffen. Einschließlich der Einbauarbeiten haben die fünf Spender zusammen 30 000 Euro gekostet, wovon mehr als 9000 Euro von der Ulbrich-Stiftung übernommen wor-

Der lang anhaltende Konsum von zuckerhaltigen Getränken kann Diabetes vom ‚Typ 2‘ auslösen.

Professor Morten Schütt
Mediziner

den sind. Für deren rasche, „unbürokratische Zusage“ dankte Kara der Stiftungsvorsitzenden Heidrun Ulbrich herzlich. Neben dem gesundheitlichen Aspekt hätten die Wasserspender noch einen weiteren Vorteil, sagte die Bürgermeisterin: „Die Schultaschen der Kinder werden leichter, weil sie jetzt nur noch eine leere Trinkflasche mit in die Schule bringen müssen.“ Zudem riet die Bürgermeisterin auch den Erwachsenen, öfter mal zum gesunden Wasser zu greifen. „Kaum ein anderes Lebensmittel steht so gut überwacht und in so hoher Qualität überall zur Verfügung“, sagte Kara – es muss ja nicht gleich die Variante mit möglichst viel „Wumms“ sein.

HIER GIBT'S HILFE

NOTDIENSTE
Polizei: 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: 112
Krankentransport: 045 21/192 22
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: außerhalb der Sprechzeiten der Praxen ☎ 116 117
Augenarzt: ☎ 116 117
Zahnärztlicher Notdienst: 0 45 21/ 66 69, Internet www.ostholsteiner-zahnerzte.de (nur am Wochenende/Feiertagen)

KRANKENHÄUSER
Sana-Kliniken Ostholstein GmbH Eutin: ☎ 045 21/78 70
Elisabeth-Krankenhaus Eutin: ☎ 045 21/80 20
Schön Klinik Neustadt: ☎ 045 61/54 10 89
Giftnotruf: Göttingen ☎ 05 51/192 40

STÖRUNGSDIENST
Stadtwerke Eutin: Gas ☎ 045 21/ 70 53 45; Strom, Wasser, Wärme ☎ 045 21/70 54 56
Zweckverband Ostholstein: ☎ 045 61/39 94 00

SEELSORGE
Telefon-Seelsorge: ☎ 08 00/111 01 11
Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 08 00/1110 33 (Mo. - Fr. 15 - 19 Uhr)

BERATUNGSSTELLEN
Schlaganfall-Selbsthilfe: ☎ 04 51/500 24 93
Frauenhaus Ostholstein: ☎ 043 63/17 21
Sozialdienst kath. Frauen: Plöner Straße 46 a (Mo., Di. und Fr.: 9 - 12 Uhr, Do. 10 - 12 und 14 - 17 Uhr)
Familienzentrum Mitte: Kinderschutzbund Eutin, Lübsche Koppel 5, ☎ 01 71/119 78 42, (Di. 14.30 - 16.30 Uhr, Mi. und Fr. 9 - 12 Uhr)
Kinderschutzbund: ☎ 045 61/51 23 11 und 51 23 12
Frauennotruf: Notruf für Frauen und Mädchen ☎ 045 21/730 43 (Mo. und Fr. 10 - 12 Uhr, Di. 18 - 20 Uhr, Do. 14 - 16 Uhr)
Suchtberatungsstelle Ostholstein: Vorwerker Diakonie, Lübecker Straße 23 in Eutin: Offene Beratung montags 16 - 18 Uhr, weitere Termine werden nach Vereinbarung vergeben; ☎ 045 21/ 841 96 35/37.
Weißer Ring Ostholstein: „Wir helfen Kriminalitätsoffern“, ☎ 0151/55 16 47 50

Freimaurer tolerieren alle Religionen

Eutin. Uwe Muchow, Freimaurer von der Loge „Zum Goldenen Apfel“ Eutin, präzisiert die Berichterstattung zur Freimaurerbewegung. Er legt Wert auf die Feststellung, dass die Freimaurer kein Geheimbund seien, sondern eine „diskrete Gesellschaft“. Auch seien die

Gründer der Bewegung nicht Wanderhandwerker gewesen, sondern freie Handwerker, auch freie Maurer, die von Bauhütte zu Bauhütte wandern durften. 1717 schlossen sie sich erstmals zusammen. Ganz wichtig ist Muchow, dass die Freimaurer keinesfalls frei von

Religion sind und das Christentum nicht ablehnen. „Wir tolerieren die unterschiedlichen Religionsauffassungen unserer Mitglieder.“ Allerdings seien Diskussionen zur Religion innerhalb der Loge, welches die bessere Religion ist, nicht erwünscht. Gleiches gelte für Partei-

en, weshalb parteipolitische Diskussionen ebenfalls tabu seien. Gesellschaftspolitische Diskussionen würden aber durchaus geführt. Weiter verwahrt sich Muchow dagegen, die Rituale der Freimaurer seien „berüchtigt“. Sie seien lediglich nicht öffentlich. sas

LN
So erreichen Sie Ihre LN
 Zentrale Rufnummer: 0451/14 40
Fragen rund ums Abo und die Zustellung? 0451/144 18 00
Fragen rund um Anzeigen? Privat 0451/144 11 11
 Geschäftlich: 0451/144 16 60

Lübecker Nachrichten
 ÜBERPARTEILICH UND UNABHÄNGIG · PFLICHTBLATT DER HANSEATISCHEN WERTPAPIERBÖRSE HAMBURG
 Geschäftsführer: Günter Evert, Adrian Schimpf
Redaktion
Chefredakteur: Gerald Goetsch **Stellvertretende Chefredakteure:** Lars Fetkötter, Nick Vogler
Chefs vom Dienst: Andreas Heß, Sven Levermann, Olaf Bartsch, Dr. Reiner Richter, Jörg Schiffmann **Chefkorrespondent:** Curt Tönnemann
Verantwortliche Redakteure: Helge von Schwartz (Nord/Wirtschaft), Sven Wehde (Lübeck), Jürgen Rönau (Sport); Timon Ruge (Online); Nadine Wapner (Gestaltung) **Geschäftsführende Redakteur:** Martina Janke-Hansen
Korrespondenten: Jürgen Feldhoff (Kultur/Zeitgeschehen); Christian Risch (Wirtschaft); Wolfram Hammer (Kiel); Michael Wittler (Politik)
 Die Lübecker Nachrichten erscheinen in Zusammenarbeit mit dem **RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)**. **Chefredakteur:** Wolfgang Büchner
Mitglieder der Chefredaktion: Rüdiger Ditz, Marco Fenske, Matthias Koch **Newsroom-Leitung:** Stefanie Gollasch, Jörg Kallmeyer
Verlag
Anzeigen: Rüdiger Kruppa **Vertrieb:** Thekla Graper **Technik:** Sven-Sören Ulrich **Druck und Verlag:** Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 10-12, 23556 Lübeck
Konten: Sparkasse zu Lübeck IBAN: DE76 2305 0101 0001 0180 27, BIC: NOLADE21SPL, Deutsche Bank Lübeck AG IBAN: DE08 2307 0710 0880 2233 00, BIC: DEUTDE33HAN33
 Agenturen: afp, dpa, epd, gpl, sid. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Lübecker Nachrichten werden als Zeitung und digital vertrieben und sind im Internet recherchierbar. Alle Rechte vorbehalten. Wirtschaftliche Beteiligte an der Lübecker Nachrichten GmbH: Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG, Hansesatische Verlags-Beteiligungs AG.
Internet: www.ln-online.de **E-Mail:** ln@ln-luebeck.de

Ostholstein-Süd
Redaktions-Telefon: 045 21/70 27 12, **Fax** 045 21/721 22
E-Mail: redaktion.eutin@ln-luebeck.de
Lokalredaktion Ostholstein Süd
 Markt 12 a, 23701 Eutin
Redaktionsleitung
 Martina Janke-Hansen (jhw, 04 51/144 22 24)
Chefredakteurin Ostholstein
 Susanne Peyronnet (sas, 045 21/70 27 23)
Redakteure: Ulrike Benthien (ben, 045 21/70 27 14)
 Christina Diwvell-Veen (cd, 045 21/70 27 11)
 Julia Konerding (juk, 04 51/144 23 10)
 Sabine Latzel (latz, 045 21/70 27 22)
Geschäftsstelle Eutin: Ruth Reimers: 045 21/70 27 21
Anzeigenberater
 Christoph Liesenfeld, 045 21/70 27 20, Fax 045 21/70 27 99
 Bezugspreis durch Zusteller einschließlich Versandkosten und Zustellgebühren 34,40 €, im Postversand 39,40 €.
 Alle Preise inklusive 7% Mehrwertsteuer. Abbestellungen müssen schriftlich sechs Wochen vor dem Quartalsende beim Verlag vorliegen. Im Fall höherer Gewalt und bei Arbeitskampf (Streik oder Aussperrung) besteht kein Belieferungs- oder Entschädigungsanspruch.